



Markus Knoll - unsplash.com

von wild bis fein

Ein körpertherapeutisches Seminar über
Kraft, Präsenz und feine Wahrnehmung

Fronleichnam, 4. Juni 2026 in Solothurn

Zwischen archaischer Wildheit und zarter Feinheit liegt ein weiter innerer Raum. In diesem Seminar erforschen wir die Spannbreite unseres körperlichen Ausdrucks – vom kraftvollen, instinktiven Impuls bis zur subtilen, kaum wahrnehmbaren Regung. Dabei öffnen das Wilde und das Feine Tore für Lebenskraft und die spirituelle Dimension unseres Daseins.

In einem geschützten Rahmen arbeiten wir mit körpertherapeutischen Methoden, Bewegung, Atem, Wahrnehmung und Austausch. Wir erforschen die Spannweite vom Wilden bis zum Feinen und begegnen uns selbst, um in Achtsamkeit den Raum für das zu weiten, was uns zutiefst ausmacht.

Wann: 4. Juni 2026 von 9.30 bis 17.00 Uhr

Wo: KörperKunstTherapie
Dammstrasse 21, 4500 Solothurn

Kosten: CHF 180.-

Bequeme Kleidung, Stoppsocken/Schläppli, Wasserflasche mitbringen.

Anmeldung bis am 18. Mai bei Johannes Knoblauch.

Johannes Knoblauch begleitet seit vielen Jahren Menschen im weiten Raum zwischen zarter Feinheit und lebendiger Wildheit. Als Trainer an der Europäischen Schule für Biodynamische Psychologie und Körperpsychotherapie, in eigener Praxis und als Seelsorger in Spital und Psychiatrie kann er auf einen reichen Schatz an Wissen und Erfahrung zurückgreifen.



KörperKunstTherapie Johannes Knoblauch
+41 79 123 60 17 | info@koerperkunsttherapie.com
www.koerperkunsttherapie.com

