



Foto: Johannes Plenio – unsplash.com

Körperzentrierte Spiritualität

Impulse und Übungen für ein Leben aus der Tiefe des Seins

Donnerstag, 19.30 bis 21 Uhr, Kirche Bremgarten (Kirchweg 7)

Daten 1. Hälfte 2023:

19.1. | 2.2. | 16.2. | 2.3. | 30.3. | 4.5. | 11.5. | 25.5. | 8.6. | 22.6.

Seit Jahrtausenden gibt es erprobte spirituelle Übungen, welche über den Körper in die Tiefendimension des eigenen Selbst und des göttlichen Mysteriums führen. Aufbauend auf der christlich-mystischen Tradition und den Erkenntnissen der modernen Körperpsychotherapie, gibt es Impulse für ein Leben aus der Tiefe des Seins. Konkrete Übungen helfen dabei Blockaden zu lösen, den Zugang zur eigenen Spiritualität zu vertiefen und sich mit seinem Wesenskern zu verbinden. Offen für alle Interessierten.

Info: Johannes Knoblauch, Pfarrer und Biodynamischer Körperpsychotherapeut
johannes.knoblauch@refbern.ch; 076 360 56 45



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Matthäus
Bern und Bremgarten