



Foto: Johannes Plenio – unsplash.com

# Körperzentrierte Spiritualität

**Impulse und Übungen für ein Leben aus der Tiefe des Seins**

**Jeden 2. Donnerstag, 19.30 bis 21 Uhr, Pfarrhaus Bremgarten (Kirchweg 2)**

Seit Jahrtausenden gibt es erprobte spirituelle Übungen, welche über den Körper in die Tiefendimension des eigenen Selbst und des göttlichen Mysteriums führen. Aufbauend auf der christlich-mystischen Tradition und den Erkenntnissen der modernen Körperpsychotherapie, gibt es jeden zweiten Donnerstag (in allen ungeraden Wochen, ausser Schulferien) Impulse für ein Leben aus der Tiefe des Seins. Konkrete Übungen helfen dabei Blockaden zu lösen, den Zugang zur eigenen Spiritualität zu vertiefen und sich mit seinem Wesenskern zu verbinden. Offen für alle Interessierten.

Info:

Johannes Knoblauch, Pfarrer und Biodynamischer Körperpsychotherapeut  
[johannes.knoblauch@refbern.ch](mailto:johannes.knoblauch@refbern.ch); 076 360 56 45



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde  
**Matthäus**  
Bern und Bremgarten