



**Europäische Schule für Biodynamische Psychologie®
(E.S.B.P.E.) e.V.**
Drägerkoppel 7, 23684 Gronenberg

**Anerkanntes Ausbildungsinstitut durch die
Europäische Gesellschaft für Körperpsychotherapie (EABP)**

ZERTIFIKAT

Johannes Knoblauch

**hat die Ausbildung in tiefenpsychologisch
fundierter Biodynamischer Psychologie® und
Körperpsychotherapie erfolgreich
abgeschlossen.**

Gronenberg, den 20. September 2020

Mona Lisa Boyesen

Ebba Boyesen



**Europäische Schule für Biodynamische
Psychologie
E.S.B.P.E. e.V**

Anerkanntes Ausbildungsinstitut durch die
Europäische Gesellschaft für
Körperpsychotherapie (EABP)

Zusatzzertifikat

(gilt nur in Verbindung mit dem originalen Zertifikat)

Johannes Knoblauch

hat die Ausbildung in tiefenpsychologisch fundierter Biodynamischer Psychologie® und Körperpsychotherapie erfolgreich abgeschlossen.

Während der Ausbildung wurden von November 2016 bis September 2020 in 1060 Unterrichtsstunden (45 Min.) folgende Inhalte vermittelt:

1. Grundlagen der Biodynamischen Psychotherapie

- 1.1. Theoretische Grundlagen
Historischer Überblick über die wichtigsten theoretischen Ansätze in Psychotherapie und Körperpsychotherapie
Theoretische Grundkonzepte (neurotische Konflikte, Abwehr- und Schutzmechanismen, Übertragung und Gegenübertragung)
- 1.2. Gesellschaftliche und wissenschaftliche Aspekte der Psychotherapie
- 1.3. Grundannahmen, Menschenbild, Wissenschaftsbild und therapeutische Grundhaltung der biodynamischen Psychologie/Psychotherapie
Theorie der persönlichen therapeutischen Veränderung
Theorie über Wechselwirkung (Dynamik) zwischen Körper und Psyche
Phylo- und psychogenetische Aspekte
Ethische Prinzipien der biodynamischen Körperpsychotherapie
Möglichkeiten und Grenzen der biodynamischen Psychotherapie

2. Angewandte Modellvorstellungen in der biodynamischen Psychotherapie

- 2.1. Charakteranalyse (Wilhelm Reich und Weiterentwicklung)

Leitung: Mona Lisa Boyesen, Ebba Boyesen
Büro: Doris Rauen-Dietz
Telefon: 04524 / 70 10 454

Geschäftsführung: Marianne Wailand-Ricklefs
Anschrift: Drägerkoppel 7, 23684 Gronenberg
eMail: esbpe@web.de **Internet:** www.biodynamik.de

- 2.2 Segmentmodell (Reich, Boyesen)
- 2.3. Entwicklungspsychologische Modelle (Bowlby, Kohut, Winnicott, Mahler, Lichtenberg, Stern, Dornes)
- 2.4. Modelle der therapeutischen Beziehung und des therapeutischen Prozesses
- 2.5. Psychosomatische Modelle
- 2.6. Psychologische Modelle

3. Diagnostik und Behandlungsplan

- 3.1. Grundlagen der Anamneseerhebung
 - Erstgespräch
 - Biographie
 - Gegenwärtige Lebenssituation (Auslöser)
 - Familiensystem (pathogenes Feld)
- 3.2. Allgemeine Diagnostik
 - Diagnosestellung und Prognose
 - Differentialdiagnostik: Persönlichkeitsstörungen, Neurosen, Psychosomatosen, Psychosen und somatische Erkrankungen
 - Häufig vorkommende Störungsmuster im Alltag
- 3.3. Körperdiagnostik
 - Psychodynamische Anatomie
 - Body-Reading
 - Körperliche Panzerungen (Muskel, Gewebe, Eingeweide)
- 3.4. Gegenübertragungsdiagnostik
 - Organische, emotionale, mentale, intuitive Gegenübertragung
- 3.5. Behandlungsplan

4. Therapeutische Praxis

- 4.1. Grundlagen
 - Therapeutische Beziehung
 - Biodynamische Grundhaltung
 - Persönliche Qualitäten der/des Therapeuten/in
 - Therapeutische Kompetenz in Bezug auf Berührung, Grenze, Beziehungsdynamik
 - Ethische Haltung und Verhalten
- 4.2. Therapeutisches Setting
- 4.3. Allgemeines Stufenmodell des therapeutischen Prozesses

Leitung: Mona Lisa Boyesen, Ebba Boyesen

Büro: Doris Rauen-Dietz

Telefon: 04524 / 70 10 454

Geschäftsführung: Marianne Wailand-Ricklefs

Anschrift: Drägerkoppel 7, 23684 Gronenberg

eMail: esbpe@web.de

Internet: www.biodynamik.de

- 4.4. Strukturierte Körpertherapie
Strukturierte Körperbehandlung (z.B. Psychomassage)
Unterschiedliche Körperinterventionen (direkte, indirekte etc.)
Theorie und Praxis von Kontakt/Berührung (Ebene, Intention, Ethik)
- 4.5. Biodynamische Vegetotherapie
Direktive und non-direktive Vegetotherapie
Methoden und Techniken der biodynamischen Vegetotherapie
(Phasenorientiert, segmental, in bezug auf Atem und Bewegung)
- 4.6. Biodynamische Psychotherapie
Tiefenpsychologisch fundierte Methoden
Das Konzept des Unbewussten
Konflikt- und Beziehungsdynamik
Das Trieb-/Libidokonzept
Abstinenz und Neutralität
Widerstand und Abwehr
Biodynamische Analyse
Therapeutische Arbeit mit prä- und postnatalen Prozessen
- 4.7. Die Grundannahme der Selbstregulation
- 4.8. Therapeutische Arbeit mit verwandten Methoden
Aspekte des Co-Counselling
Bio-Energetische Übungen
Basische Gestalttechniken
Aspekte der Biosynthese

Neben der Vermittlung der Fachgebiete verlangt die Ausbildung, dass die Teilnehmer sich auf persönliche Prozesse einlassen.

Johannes Knoblauch hat gelernt, die eigene Grundhaltung und Herangehensweise verantwortlich auszuführen und zu überprüfen und hat die erforderlichen ausbildungsbegleitenden 150 Stunden Einzeltherapie nachgewiesen.

Die Ausbildung gliederte sich in folgende inhaltliche Stundenverteilung:

Theorie der Psychotherapie und Körperpsychotherapie	650 Unterrichtsstunden
Psychotherapeutische Selbsterfahrung	250 Unterrichtsstunden
Gruppensupervision	160 Unterrichtsstunden

Gronenberg, den 20. September 2020



Mona Lisa Boyesen



Ebba Boyesen

Leitung: Mona Lisa Boyesen, Ebba Boyesen
Büro: Doris Rauen-Dietz
Telefon: 04524 / 70 10 454

Geschäftsführung: Marianne Wailand-Ricklefs
Anschrift: Drägerkoppel 7, 23684 Gronenberg
eMail: esbpe@web.de **Internet:** www.biodynamik.de